

せせらぎFes.2026

5/17 (日) 10:00~16:00

【15:30受付終了】

in 田園調布せせらぎ館体育施設 1階

参加無料! 子どもから大人まで、みんな大歓迎!

キッズヘアアート
(先着50名)



髪にペイントして、
かわいく大変身!
好きな色や形を選んで、
今日だけのヘアスタイル
を楽しもう!

みんなでチャレンジ!
健康測定



結果を見て盛り上がろう!
ちょっとしたゲーム感覚で
楽しめる測定コーナー!
ランキング形式で、みんな
で比べて盛り上がろう!

元気アップ!
ミニ体操教室



その場でできるミニ体操で、
からだも心もスッキリ!
家でもできる簡単な体操を
みんなで楽しく体操しよう!

【田園調布元気シニアプロジェクト】

田園調布地区民生委員児童委員協議会・田園調布地区シニアクラブ・大田区社会福祉協議会・田園調布特別出張所
(一社)田園調布グリーンコミュニティ・シンコースポーツ(株)・大田区地域包括支援センター田園調布・調布地域福祉課
田園調布中央病院・みよの台薬局田園調布店・あおば薬局田園調布店・スポーツクラブ&サウナスパルネサンス雪谷24