

参加費  
無料

# せせらぎfes.2026

～健康測定会と薬局・福祉体験コーナー～

日時

2026年5月16日(土)  
10:00～16:00

場所

田園調布せせらぎ館 体育施設 1階

## 測定会

### ■ Inbody

自分の体の中にある筋肉・脂肪・水分  
ミネラルがどのくらいあるのか測定します。

### ■ 骨密度

骨の健康をチェック！かかとで測定します。



## やってみよう！おくすり福祉体験コーナー

### ■ 薬局体験

薬剤師さんと一緒にお薬（ラムネ）  
を分けてお薬袋に入れてみよう！



### ■ 福祉体験

ゴーグル等を使ってお年寄りや  
障がいのある方の動作を体験してみよう！

お薬カレンダーやお薬ケース、を使ってみよう！



主催：【田園調布元気シニアプロジェクト】

田園調布民生員児童委員協議会・田園調布地区シニアクラブ・（一社）田園調布グリーンコミュニティ・あおば薬局田園調布店  
みよの台薬局田園調布店・（医）七仁会田園調布中央病院・シンコースポーツ（株）・スポーツクラブ&サウナスパルネサンス雪谷24  
地域包括支援センター田園調布・田園調布特別出張所・調布地域福祉課・大田区社会福祉協議会