

イベント情報 pickup

お知らせ

イベント参加に際してご登録いただく個人情報については、お申込みいただくイベント運営のためだけに利用し、それ以外の目的での利用はいたしません。
(個人情報のお取り扱いについては、せせらぎ館のお知らせの各イベント案内で詳細をご案内しております。https://www.den-en-saseragi.jp/saseragihall/)

10.11 Sat./11.15 Sat./12.20 Sat.

せせらぎマルシェ

毎回好評のせせらぎマルシェ! 季節の野菜販売や地元商店街の出店、ワークショップを開催予定。SNS で情報を更新しています。



時 間 10:00～14:00
(商品がなくなり次第終了)
会 場 せせらぎ館前
ウッドデッキ

10.26 Sun.

ハロウィン練り切り

田園調布商店街「菓子舗田園調布あけぼの」代表の内田氏を講師にハロウィンをイメージした和菓子の練り切りをします。

時 間 ①10:00～11:30 ②12:30～14:00
会 場 第二集会室
定 員 各回12名
参 加 費 1,500円
講 師 菓子舗田園調布あけぼの内田吉昭氏
持 ち 物 エプロン・手拭きタオル
申 込 10/12(日)10:00～
HPより受付



事前
予約制

11.23 Sun.

せせらぎ健康フェス

1日を通して親子向け、子供向け、大人向けのプログラムを開催します。詳しいプログラム内容は後日 HP に掲載します。

時 間 9:30～18:00 (予定)
会 場 体育室
詳しくは後日 HP に掲載します。



事前
予約制

11.27 Thu.

歌声ひろば

「話すこと」「歌うこと」は認知症の予防効果があります。童謡や歌謡曲などを楽しんで歌いましょう。

時 間 10:00～11:30
会 場 第一多目的室
定 員 30名
参 加 費 1,000円
講 師 齋藤早苗氏
申 込 11/13(木)10:00～
HPより受付



事前
予約制

12.2 Tue.

スイーツクリスマス

地元の商店街より講師をお招きし、クリスマスにぴったりのお菓子の家を作る大人の工作時間♪美味しく楽しい時間を過ごしませんか?

時 間 10:00～11:30
会 場 第四集会室
定 員 12名
参 加 費 3,500円
対 象 大人の方
講 師 米粉シュークリーム専門店ばづき
小林雅之氏
持 ち 物 エプロン・手拭きタオル
申 込 11/18(火)10:00～HPより受付



事前
予約制

12.6 Sat./12.13 Sat./12.20 Sat.

古文書講座 (3回連続講座)

江戸時代に書かれた毛筆のくずし字を読むためのコツを楽しく学びましょう。

時 間 10:00～12:00
会 場 第一多目的室 A、第一・二集会室
定 員 33名
参 加 費 1,000円
講 師 東京堂出版 編集部部長
小代沙(協力:柏書房)
持 ち 物 筆記用具
申 込 11/22(土)10:00～
HP・電話・窓口にて受付



事前
予約制

12.6 Sat.

0歳からのクリスマスコンサート

ピアノ・ヴァイオリン・ソプラノのトリオで、クラシックを中心にクリスマスソングや手遊び歌など、赤ちゃんから大人まで一緒に楽しめるコンサート。

時 間 15:00～15:50
会 場 第一多目的室
定 員 80名
参 加 費 1,000円
※0歳から費用がかかります
epice
出 演 11/22(土)10:00～
申 込 HPより受付



事前
予約制

12.13 Sat.

大人のフットサル大会

チームでエントリーしてフットサルを楽しみましょう。1チームにつき4ゲーム確保(1ゲーム10分)+決勝戦あり!

時 間 17:30～20:45 (受付17:15)
会 場 体育室
定 員 5チーム(1チーム5名以上)
参 加 費 1チーム6,000円
対 象 高校生以上
持 ち 物 フットサルができる服装、
体育館シューズ、
すねあて等
申 込 11/15(土)10:00～
HPより受付



事前
予約制

体育室の個人利用

体育室では個人で卓球・バドミントン・ミニテニス・バスケットをご利用いただけます。当日窓口で受付しています。室内シューズ必須。

【毎週火曜日】
卓 球 ①10:00～11:30 ②11:45～13:15
③13:30～15:00
バドミントン ①10:00～11:30 ②11:45～13:15
ミニテニス ③13:30～15:00
対 象 中学生以上 参加費/各500円

【毎週水曜日】 ※11月・12月は第2・4水曜日
バスケット 14:30～16:30
対 象 小学生 参加費/300円

せせらぎ公園 開園時間 4月～9月 7:00～18:00
10月、2月、3月 7:00～17:00
11月～1月 7:00～16:30

せせらぎ館 開館時間 9:00～22:00 (窓口受付時間9:00～19:00)
休館日 毎月第2木曜日(祝日の場合はその翌日)、
年末年始(12月29日～1月3日)

せせらぎ館 開館時間 9:00～22:00
体育施設 休館日 毎月第2木曜日(祝日の場合はその翌日)、
年末年始(12月29日～1月3日)

アクセス 東急東横線・目黒線・多摩川線「多摩川駅」改札を出て左側すぐ

自転車駐輪場 東門 約50台、北門 40台

利用時間 東門:公園の開園時間と同じ 北門:9時00分～22時00分(せせらぎ館休館日は開場いたしません)

利用料金 無料

駐車場 20台(内、身障者等用1台)

利用時間 6:30～22:30 利用料金 入庫後30分毎100円

*混雑し駐車できなくなることがあります。ご来園・ご来館の際は出来るだけ
乗り合いや、公共交通機関などでお越しください。
*せせらぎ公園・せせらぎ館のご利用以外の目的での駐輪場、駐車場の利用はできません。



所在地 | 〒145-0071 東京都大田区田園調布1丁目53番12号
電話 | 03-3722-5192 (代表・うぐいすネット窓口) 03-5755-5168 (体育施設直通)
FAX | 03-5755-5295
https://www.den-en-saseragi.jp 指定管理者 | 田園調布せせらぎハーモニー

10月11月12月の
休館日

10月9日(木)
11月13日(木)
12月11日(木)

12月29日(月)～
1月3日(土)

*せせらぎ公園は
ご利用いただけます。

10月11月12月のイベント情報

せせらぎ公園・せせらぎ館

イベントの参加受付は申込順となります。
定員になり次第、受付終了となります。
空きがある場合は当日の受付も可能です。
参加申込み・イベントの詳細はHPから▶



10.4 Sat.

事前
予約制

フラワーアレンジメント 「森のハロウィン」

今年のハロウィンは黒猫が森の中に迷い込んでしまいました。森の木の実でトビアリーを作り、ハロウィンの飾り付けを楽しみましょう。

時間 ①13:30～14:30
②15:30～16:30
会場 第一集会所
定員 各回12名 ※小学3年生以下は保護者同伴1名まで
参加費 2,500円
講師 (株)日比谷花壇 ※参考イメージ
持ち物 清水ひろみ
持ち帰り袋
申込 9/20(土)
10:00～
HPより受付



10.4 Sat.

事前
予約制

せせらぎウォーク 「虫を探そう」

せせらぎ公園内の植物や生きものを実際に探して触れて生態を学びます。

時間 14:15～15:45
※雨天の場合は15:20終了
会場 第一多目的室 A・
田園調布せせらぎ公園
定員 20名 ※小学1年生以下は保護者同伴必須
参加費 500円
講師 東京大学 大学総合文化研究科
准教授 土煙重人氏
持ち物 虫取りあみ・虫かご (あれば)
水分補給用飲み物
申込 9/20(土)
10:00～
HPより受付



10.11 Sat.

参加費
無料

事前
予約制

製本ワークショップ

製本の工程について学びながら、自分だけのちいさな本を作ります。

時間 14:00～15:30
会場 第四集会所
定員 16名
対象 中学生以上
持ち物 筆記用具
申込 9/27(土)10:00～HPより受付



10.11 Sat.

事前
予約制

犬のバックウォーク講座 「犬と一緒に」

※雨天中止

ドッグトレーナーと一緒に楽しく散歩。散歩のトレーニングやマナーを愛犬と一緒に学びませんか?

時間 10:00～12:00
会場 せせらぎ公園
定員 10組
参加費 500円
講師 wiz DOG
ドッグトレーナー
申込 9/27(土)
10:00～
HPより受付



10.15 Wed./11.19 Wed.
12.17 Wed.

事前
予約制

懐メロ体操

JPOPにあわせて楽しく体操!懐かしい歌を口ずさみながら思わず体がのびる!楽しく体操しましょう。

時間 10:00～11:00
会場 体育室
定員 30名
参加費 1,000円
対象 大人の方
講師 倉片てるみ氏
持ち物 体育館シューズ
申込 各月9/17(水)、10/22(水)、
11/19(水)10:00～
HP・電話・窓口より受付



10.16 Thu./11.20 Thu.
12.18 Thu.

事前
予約制

赤ちゃんと産後ママのためのヨガピラ

産後ママと赤ちゃんと一緒に身体と心のリフレッシュをしましょう。月齢の近いお子さまのママとの交流もできます!

時間 10:00～11:00
会場 第四集会所
定員 10組
参加費 1,500円
対象 生後2か月～1歳までのお子さまとその保護者
講師 MAMATOKObody&mind 鈴木加代子氏
持ち物 フェイスタオル、バスタオル (なくてもOK)、
水分補給用飲み物、動きやすい服装
申込 各月10/2(木)、11/6(木)、
12/4(木)
10:00～
HPより受付



10.22 Wed./11.26 Wed.
12.24 Wed.

事前
予約制

キッズの器械体操

体操が初めてでも大丈夫。楽しく元気に体操しよう。マットや鉄棒、跳び箱を行います。

時間 ①16:45～17:30 ②17:45～18:45
会場 体育室
定員 各回15名
参加費 1,000円
対象 ①幼児(年中・年長) ②低学年(1年生～3年生)
講師 智田伸也氏
持ち物 動きやすい服装 (スカート・デニム生地不可、上着は袖から手首がでるもの)、タオル、
水分補給用飲み物
申込 各月10/8(水)、11/12(水)、
12/10(水)10:00～
HPより受付

10.25 Sat.

事前
予約制

せせらぎリトミック

幼児向けの季節の工作とリズムに合わせて親子で身体を動かします。

時間 ①13:30～14:20
②14:30～15:20
会場 第一多目的室 A
定員 各回15組
参加費 1,500円
対象 ①1～2歳児とその保護者
②2～3歳児とその保護者
講師 二瓶智子氏
申込 10/11(土)
10:00～
HPより受付



10.26 Sun./11.23 Sun.
12.14 Sun.

参加費
無料

司書による「おはなし会」

司書資格保持者がプログラムを組み、こどもたちと保護者のためのおはなし会を開催します。

時間 11:00～11:30
会場 第一集会所
定員 当日先着10名
対象 幼児～小学生



11.1 Sat.～11.12 Wed.

世田谷文学館 「移動文学館」展示

世田谷文学館出張展示キット「セタブン人生相談」のバナー展示をします。

会場 1F 休憩スペース
展示協力 公益財団法人せたがや文化財団
世田谷文学館



11.1 Sat.

参加費
無料

事前
予約制

モルック大会

せせらぎ館初のモルック大会。友人、家族、仲間お誘い合わせの上、チームでお申し込みください。※初心者歓迎

時間 13:30～15:30
会場 体育室
定員 12チーム (1チーム2～4名)
協力 モルック協会
持ち物 体育館シューズ
申込 10/4(土)
10:00～
HPより受付



11.28 Fri.

事前
予約制

季節の フラワーアレンジメント

生花を使った大人向けのフラワーアレンジメントレッスン。今回はクリスマスをテーマにしたキャンドルアレンジを作ります。

時間 ①14:00～15:30
②19:00～20:30
会場 第一・二集会所
定員 各回18名
参加費 3,500円
講師 (株)日比谷花壇
持ち物 粉川弦子
持ち帰り袋
申込 11/14(金)
10:00～
HPより受付



※参考イメージ

12.14 Sun.

事前
予約制

フラワーアレンジメント 「北海道のクリスマス」

今年のクリスマスは、大人気のシメナガサタさんと一緒に過しましょう。雪の積もったツリーを作って、素敵なホワイトクリスマスを!

時間 ①13:30～14:30
②15:30～16:30
会場 第一集会所
定員 各回12名 ※小学3年生以下は保護者同伴1名まで
参加費 2,500円
講師 (株)日比谷花壇 ※参考イメージ
持ち物 清水ひろみ
持ち帰り袋
申込 11/30(日)
10:00～
HPより受付



12.17 Wed.

事前
予約制

フラワーアレンジメント 「お正月」

お正月をオリジナルアイテムで迎えませんか?クリスマスとの2way仕様の壁飾りを作ります。

時間 10:00～11:30
会場 第一・二集会所
定員 32名 ※小学3年生以下は保護者同伴1名まで
参加費 3,500円
講師 (株)日比谷花壇
持ち物 粉川弦子
持ち帰り袋
申込 12/3(水)
10:00～
HPより受付



12.26 Fri.

事前
予約制

ドッジボールで ヒーローになろう!

ドッジボール日本代表の小松裕也氏と世界の主流のドッジボール「マルチボール」を体験。テクニクの練習で今まで苦手だった子も好きじゃなかった子も楽しめるはず!世界基準で楽しもう!

時間 ①10:00～11:00 ②11:20～12:20
会場 体育室 A・B
定員 各回20名
参加費 1,000円
対象 ①小1～小3 ②小3～小6
講師 ドッジボール日本代表
小松裕也氏
持ち物 体育館シューズ、
飲み物、動きやすい服装
申込 11/28(金)10:00～
HPより受付



12.27 Sat.

事前
予約制

冬のレゴを作ろう!

東京科学大学公認サークル「レゴ同好会」によりせせらぎ館オリジナルの冬をモチーフにしたレゴを作成します。

時間 ①11:00～12:30 (神社)
②14:00～15:30 (獅子舞)
③16:00～17:30 (神社)
会場 第一多目的室 A
定員 ①各回12名 ②16名
参加費 各回2,000円
対象 小学生以上
講師 東京科学大学
レゴ同好会
申込 12/13(土)
10:00～
HPより受付

