

せせらぎ公園

夏のせせらぎ公園では毎日蝉しぐれが聞こえてきます。セミは種類によって鳴く時間が違います。アブラゼミは午後、ミンミンゼミは日中、ツクツクボウシとニイニゼミは終日、ヒグラシは朝夕。またヒグラシは、オス同士が協力し合って大きな声で『合唱』するようにしてメスを呼ぶといわれています。



アブラゼミ

図書サービスコーナー

夏休み期間中に「夏の読書スタンプラリー」を開催します。対象は幼児・小学生です。スタンプをためてゴールをするとステキなプレゼントがもらえます。詳しくはポスター、HP、SNSをご覧ください。たくさんのご参加をお待ちしています。



レストラン fu-haku(ふはく)

レストランふはくから新しい彩りがラインナップ!それは五感で味わう「旬の野菜カレー」。今が旬の彩り野菜を素揚げに。それぞれの滋味と甘みが凝縮。シェフが丁寧に仕上げたルーは、野菜の旨みとけ込んだ深い味わい。口にした瞬間、大地の恵みがじんわりと広がります。彩り豊かな素揚げ野菜とルー、ライスとの一体感をご堪能あれ。滋味あふれる旬の味わいを心ゆくまでお楽しみください!



体育施設

体育室では毎週火・水曜日に個人で卓球・バドミントン・ミニテニス・バスケットをご利用いただけます。当日窓口で受付しています。

- 卓球①②③、バドミントン①②、ミニテニス③(中学生以上)
毎週火曜日(祝日・イベントを除く)※ミニテニスは道具の貸出はございません。
①10:00～11:30 ②11:45～13:15 ③13:30～15:00 1回500円
- バスケット(小学生)
毎週水曜日(祝日・イベントを除く) 14:30～16:30 1回300円

お知らせ

イベント参加に際してご登録いただく個人情報については、お申込みいただくイベント運営のためだけに利用し、それ以外の目的での利用はいたしません。
(個人情報のお取り扱いについては、せせらぎ館のお知らせの各イベント案内で詳細をご案内しております。
<https://www.den-en-seseragi.jp/seseragihall/>)

イベント情報 pickup

7.1 Tue.～31 Thu. フードドライブ

ご家庭で余っている未利用食品をご提供ください。大田区社会福祉協議会を通して、区内の子ども食堂等にお届けします。2025年10月以降の賞味期限のものに限りです。



会場 せせらぎ館内にコンテナを設置
主催 大田区社会福祉協議会

7.25 Fri.

ドッジボールでヒーローになろう!

ドッジボール日本代表の小松裕也氏と世界で主流のドッジボール「マルチボール」を体験できます。ドッジボールテクニック練習で今まで苦手だった子も、好きじゃなかった子もきっと楽しめるはず!世界基準でドッジボールを楽しもう!

時間 ①10:30～11:30 ②12:30～13:20
会場 体育室A・B 定員 各回25名
参加費 1,000円 対象 ①小1～小3 ②小3～小6
講師 ドッジボール日本代表 小松裕也氏
持ち物 体育館シューズ、水分補給用飲み物、動きやすい服装
申込 6/27(金)10:00～ HPより受付



事前
予約制

8.13 Wed.

ディンプルアートで風鈴作り

廃材をリサイクルしてできた絵具で風鈴を作ります。ディンプルアートは、まるでステンドグラスの様な綺麗な仕上がりを楽しんで頂けます。SDGsを学んで自由研究のテーマにもピッタリ!

時間 ①10:30～11:45 ②13:30～14:15
会場 第一集会室 定員 各回8名
参加費 2,000円 対象 小学生以上
講師 認定講師 吉村摩利子 申込 7/30(水)10:00～ HPより受付



事前
予約制

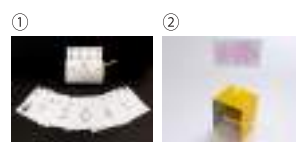
8.22 Fri.

科学で遊ぼう

東京科学大学公認サークル ScienceTechno による科学教室です。

- ①小3～6年生向け【基数ソート】並べ替えのアルゴリズムについて学びます。
- ②小1～3年生向け【からくりメリーゴーランド】「カム機構」の仕組みについて学びます。

時間 ①14:00～15:00 ②15:30～16:30
会場 第一多目的室A・B 定員 各回24名
参加費 500円
対象 ①小3～小6 ②小1～小3
講師 東京科学大学公認サークル ScienceTechno
申込 8/8(金)10:00～ HPより受付



事前
予約制

せせらぎ公園 開園時間 4月～9月 7:00～18:00
10月、2月、3月 7:00～17:00
11月～1月 7:00～16:30

せせらぎ館 開館時間 9:00～22:00(窓口受付時間9:00～19:00)
休館日 毎月第2木曜日(祝日の場合はその翌日)、
年末年始(12月29日～1月3日)

せせらぎ館 開館時間 9:00～22:00
体育施設 休館日 毎月第2木曜日(祝日の場合はその翌日)、
年末年始(12月29日～1月3日)

アクセス 東急東横線・目黒線・多摩川線「多摩川駅」改札を出て左側すぐ

自転車駐輪場 東門 約50台、北門 40台

利用時間 東門:公園の開園時間と同じ 北門:9時00分～22時00分(せせらぎ館休館日は開場いたしません)

利用料金 無料

駐車場 20台(内、身障者等用1台)

利用時間 6:30～22:30 利用料金 入庫後30分毎100円

*混雑し駐車できなくなることがあります。ご来園・ご来館の際は出来るだけ乗り合いや、公共交通機関などでお越しください。
*せせらぎ公園・せせらぎ館のご利用以外の目的での駐輪場、駐車場の利用はできません。



所在地 | 〒145-0071 東京都大田区田園調布1丁目53番12号
電話 | 03-3722-5192(代表・うぐいすネット窓口) 03-5755-5168(体育施設直通)
FAX | 03-5755-5295
<https://www.den-en-seseragi.jp> 指定管理者 | 田園調布せせらぎハーモニー

7月8月9月の
休館日

7月10日(木)

8月14日(木)

9月11日(木)

*せせらぎ公園は
ご利用いただけます。

7月8月9月のイベント情報

せせらぎ公園・せせらぎ館

イベントの参加受付は申込順となります。
定員になり次第、受付終了となります。
空きがある場合は当日の受付も可能です。
参加申込み・イベントの詳細はHPから▶



7.14 Mon./9.10 Wed.

事前
予約制

JPOP 体操

リズムにのって、人気の楽曲に合わせダンスしながらエクササイズ!楽しく踊って健康な体作りを目指しましょう。運動されてない方も苦手な方も気軽に参加して頂けます。

時間 10:00 ~ 11:00
会場 体育室 A・B
定員 各日 20 名
参加費 1,000 円
講師 倉方てる美氏
持ち物 体育館シューズ、水分補給用飲み物、動きやすい服装
申込 各月 6/30(月)、8/27(水) 10:00 ~ HP より受付



7.17 Thu./8.21 Thu.
9.18 Thu.

事前
予約制

赤ちゃんママの産後ヨガピラ

産後の体ケア、何から始めれば良いのかな?そんなママにオーストラリア・ピラティスの動きを取り入れた、産後ママの体を整えるエクササイズです。赤ちゃんとの触れ合い遊びや、タッチケアの時間もあります。親子で楽しいエクササイズタイムを過ごしましょう!

時間 10:00 ~ 11:00
会場 第四集会所
定員 10 組
参加費 1,500 円
対象 産後 2 カ月 ~ 産後 1 年の
お子様とその保護者
講師 MAMATOKO body & mind
鈴木加代子氏
持ち物 バスタオル1枚(なくても可)、フェイスタオル1枚、水分補給用飲み物、動きやすい服装
申込 各月 7/3(木)、8/7(木)、9/4(木) 10:00 ~ HP より受付



7.27 Sun./8.24 Sun.
9.28 Sun.

司書による「おはなし会」

司書資格保持者がプログラムを組み、こどもたちと保護者のためのおはなし会を開催します。

時間 11:00 ~ 11:30
会場 第一集会所
定員 当日先着 10 名
参加費 無料
対象 幼児 ~ 小学生



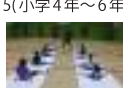
7.30 Wed./7.31 Thu.

事前
予約制

器械体操

苦手克服!跳び箱、鉄棒をメインにマット運動も行います。体操が初めてでも大丈夫、楽しく元気に体操しよう!

時間 30 日(水)「跳び箱」
① 13:00~13:45(年中・年長)
② 14:00~15:00(小学 1 年 ~ 3 年)
③ 15:15~16:15(小学 4 年 ~ 6 年)
31 日(木)「鉄棒」
① 10:00~10:45(年中・年長)
② 11:00~12:00(小学 1 年 ~ 3 年)
③ 12:15~13:15(小学 4 年 ~ 6 年)
会場 体育室 A・B
定員 各回 15 名
参加費 1,000 円
対象 ① 幼児 (年中・年長)
② 小 1 ~ 小 3 ③ 小 4 ~ 小 6
申込 7/16(水) 10:00 ~ HP より受付



7.5 Sat.

事前
予約制

バスケットボール 「せせらぎ CUP」

大田区を活動拠点とされているアースフレンズ東京 Z によるバスケットボール大会。中学生以上 & 5 名以上で構成されているチームエントリーとなります。仲間と一緒にバスケットボールを楽しみませんか?

時間 16:00 ~ 18:00
会場 体育室 A・B
定員 6 チーム
参加費 1 チーム 5,000 円
対象 中学生以上 & 5 名以上のチーム (初中級)
講師 アースフレンズ東京 Z
持ち物 体育館シューズ、水分補給用飲み物、バスケットボールが出来る服装
申込 6/7(土) 10:00 ~ HP より受付



7.18 Fri.

事前
予約制

季節のフラワーアレンジメント 「サマー・スワッグ」

フレッシュな花やグリーンを束ねて壁飾りを作りましょう。制作後、時間とともに移ろう姿も是非楽しんで下さい。初心者の方も大歓迎です。

時間 ① 14:00 ~ 15:30
② 19:00 ~ 20:30
会場 第一・二集会所
定員 各回 18 名
参加費 3,500 円
対象 大人の方
講師 (株) 日比谷花壇 粉川弦子
申込 7/4(金) 10:00 ~ HP より受付



※参考イメージ

7.20 Sun.

事前
予約制

ミニ苔テラリウム作り

コルク付きのガラス瓶に数種類の苔・石・ミニチュア動物をデザインし、インテリアグリーンをつくります。苔の不思議な世界、育て方についても一緒に学びましょう。

時間 ① 13:30 ~ 14:30
② 15:30 ~ 16:30
会場 第一集会所
定員 各回 10 名
※ 小 3 以下は保護者同伴 (1 名まで)
参加費 1,500 円
講師 SATOMACHI 瓜生あずさ氏
申込 7/6(日) 10:00 ~ HP より受付



※参考イメージ

8.5 Tue.

事前
予約制

はじめての 「フラッグフットボール」

フラッグフットボールはアメリカンフットボールを安全に楽しめるよう考案されたスポーツです。思考力、協調性、コミュニケーション能力を育むプログラム。この機会にぜひ体験してください。

時間 ① 10:30 ~ 11:20
② 11:40 ~ 12:40
会場 体育室 A・B
定員 ① 20 名
② 25 名
参加費 1,000 円
対象 ① 6 歳 ~ 小 2 ② 小 3 ~ 小 6
講師 洗足池ウォリアーズ
持ち物 体育館シューズ、水分補給用飲み物、動きやすい服装
申込 7/8(火) 10:00 ~ HP より受付



8.9 Sat.

事前
予約制

せせらぎウォーク 「せみはどこから来るの?」

夜の多摩川台公園を散策し、羽化するせみを探してみませんか?雨天の場合は 8/10(日)の開催になります。

時間 17:30 ~ 20:30
会場 多摩川台公園 (せせらぎ公園集合)
定員 15 組
(子ども 1 名につき保護者 1 名)
参加費 500 円
対象 小学生以上 ※ 子どものみの参加はご遠慮ください
講師 岩上貴弘氏
持ち物 虫よけ、懐中電灯、水分補給用飲み物、軽食、虫かご (お持ちの場合)
申込 7/26(土) 10:00 ~ HP より受付



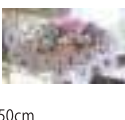
8.13 Wed. ~ 15 Fri.

事前
予約制

ぬいぐるみのおとまり会

昨夏大好評だったぬいぐるみのおとまり会を今年も開催!お気に入りのあの子をせせらぎ館の合宿に参加させてみませんか?楽しい思い出をたくさん作って、アルバムと一緒に帰ってきます。

時間 8/13(水) 13:00 ~ 14:00 予約あり
8/15(金) 10:00 ~ 11:00 迎え
会場 せせらぎ館内
定員 10 名
参加費 1500 円
対象 どなたでも
※ぬいぐるみの体長は 10 ~ 50cm
申込 7/30(水) 10:00 ~ HP より受付



8.20 Wed.

事前
予約制

紋切りアートで うちわづくり

紙を折って型紙の通り切る。するとそこには美しい日本の「かたち」が舞い降ります。これが江戸時代の切り紙「もんきり」です。伝統的な文様にはさまざまな意味や物語がこめられています。そんなお話をしながら、つくった文様をうちわに貼って自分だけのうちわを完成させましょう。

時間 ① 10:00 ~ 11:30
② 13:00 ~ 14:30
会場 第一集会所
定員 各回 16 名
参加費 1,000 円
対象 小学生以上
講師 下中菜穂氏
申込 8/6(水) 10:00 ~ HP より受付



※参考イメージ

8.27 Wed./9.24 Wed.

事前
予約制

器械体操

体操が初めてでも大丈夫!楽しく元気に体操しよう!

時間 ① 16:45 ~ 17:30
② 17:45 ~ 18:45
会場 体育室 A・B
定員 各回 15 名
参加費 1,000 円
対象 ① 幼児 (年中・年長)
② 小 1 ~ 小 3
申込 各月 8/13(水)、9/10(水) 10:00 ~ HP より受付



9.7 Sun.

参加費
無料

防災救急フェア

みんなで楽しみながら防災を学ぼう!火災時の煙体験・消火体験などたくさんの体験ができるよ!消防車両もくるよ!※雨天時は縮小開催となります。

時間 9:30 ~ 12:00
会場 せせらぎ公園・せせらぎ館
協力 田園調布消防署



9.13 Sat.

事前
予約制

SESERAGI 個サル

その日に集まったメンバーでフットサルを楽しみます。これからフットサルを始めようと思っている方、チームには所属していないがフットサルを楽しみたい方、チームでの集まりが少なく物足りない方などにお勧めです。

時間 18:00 ~ 20:00
会場 体育室 A・B
定員 30 名
参加費 1,000 円
対象 中学生以上
講師 NPO 法人ベアーズ
持ち物 フットサルシューズ、水分補給用飲み物、フットサルができる服装
申込 8/16(土) 10:00 ~ HP より受付



9.17 Wed.

事前
予約制

いきいきフラワー教室

花を切ったり、形をつくることは脳や身体の機能を刺激するといわれています。花が好きの方、フラワーアレンジに興味のある方、と一緒に花と触れ合うひとときをすごしてみませんか。

時間 10:00 ~ 11:30
会場 第一・二集会所
定員 24 名
参加費 2,500 円
対象 どなたでも
講師 (株) 日比谷花壇
持ち物 フラワーファンリダーター
粉川弦子
申込 9/3(水) 10:00 ~ HP より受付



※昨年の作品

9.20 Sat.

せせらぎマルシェ

毎回好評のせせらぎマルシェを開催!パン・スイーツなど地元商店街の出店やワークショップを開催予定。SNS で情報を更新しています。

時間 10:00 ~ 14:00
(商品がなくなり次第終了)
会場 せせらぎ館前ウッドデッキ
※荒天の場合は中止

