



—Work Shop—
 ペットボトルキャップで
 作るバッグチャーム
 800yen



紐もブチチャームもたくさん！
 イニシャルチャームもあります

—日時—
 5 / 25 土曜日
 10:00~14:00

—会場—
 田園調布せせらぎ館
 館内スペース

—参加方法—
 事前予約なし
 当日受付順次での
 ご案内となります
 ※混雑状況により、当日受付表を
 作成することもあります

細かくカットしたペットボトルキャップから好きな色を選んで、
 アイロンで伸ばすとカラフルなマーブル模様のシートが完成します。
 そのシートを型でふちどり、ハサミでカットすると、
 本来捨てられちゃうペットボトルキャップが、世界でひとつだけの
 オリジナルアイテムに生まれ変わります。
 アイロンはすべてこちらで作業するので、小さなお子さん~大人まで
 お楽しみいただけます。
 キャップはカット前に消毒してます。どうぞ安心してご参加ください😊



iro-asobi



三軒茶屋の“巡る”エステ

micetto

ミチエット



肩こり・姿勢診断つき

ハンドマッサージ

10分 ¥500



座ったまま出来る

小顔矯正 体験

10分 ¥500

1回から効果を実感できる

オリジナルメソッドで

体を巡らせて整える

女性専用の美容整体エステ



LINE公式



Instagram

野菜スタンプで オリジナルポーチ 作り



参加費
¥500



5月25日(日) 10:00-15:00

📍 せせらぎFes.2025 田園調布せせらぎ館 なくなり次第終了

主催：青空キッチン大田区久が原校

婦人科トラブルに
足つぼで根本改善へ

女性特有の不調にお悩み
はありませんか？
生理トラブル・更年期・
冷え性・妊活など
でお悩みの方、
自然療法であなた本来
の元気な体づくりを
サポートいたします！
この機会に
ぜひお試しください

せせらぎマルシェ

田園調布せせらぎ館

5/25 sun

10:00-15:00

ご予約優先

時間

各1名様約20～30分
(施術20分+カウンセリング)

1. 10:00～
2. 10:50～
3. 11:40～
4. 13:00～
5. 13:50～
6. 14:40～

¥2,000(税込)

婦人科足つぼ

足裏にはたくさんの神経
の束があり、刺激すること
で臓器に働きかけること
ができ、その反射区を
ゆっくり丁寧にほぐして
いきます。

当サロンの足つぼは「老廃物」を削って
足の形を整えるのが特徴です

女性のための足つぼサロン
Aolani～アオラニ～

お問い合わせ・お申込みは
こちらから



LINE



Instagram



ちよごと手のひらのうえにのるサイズだよ

ふわ ふわ



もこ もこ

モールでつくるアニマルズ

WORKSHOP

1 doll ¥1,200-

ねじ ねじ



くる くる

5月25日 SUN 10時から 15時まで

田園調布せせらぎ館にて

せせらぎfes.2025 & せせらぎマルシェ

あなた様だけの すてきさんを 一緒につくりましょう
ストラップにつけたり おきにいりのポーチにいれたり
いつも一緒につれていってね



まりのお店屋さん



縫わないがまぐち ワークショップ

針も糸も使わないで、
ハサミで切って、テープとボンドで
つくるがまぐちです。

日時 2025年5月25日(日)

10:00~14:00

①ペンケース ¥3000

②カードケース ¥2500

③ちびがま ¥1500

ワークショップ時間 約40分

講師 マダムパブリカ

手ぶらでお越しください



お問い合わせはこちらから



INSTAGRAM



こころとカラダ整うアロマ



アロマとまい

2025 5.25 (日) 10時~15時



アロマこねこね石鹸

500^(税込)円



アロマバスソルト

1000^(税込)円



アロマネイルオイル&
ルームスプレー

各 1000^(税込)円



オラクルカード 数秘

鑑定

500円~

多摩川せせらぎ

マルシェ

多摩川駅1分

MOON





せせらぎマルシェ in Fes

特別価格
2,000円!!

5月24日(土): 10時30分 - 15時30分

5月25日(日): 10時 - 15時

田園調布せせらぎ館

今話題の

耳ツボで心と体のリフレッシュ! その場でリフトアップ、ダイエット効果!

首・肩の凝り
痛み解消

冷え性・
便秘改善

睡眠改善
集中力アップ



その場で
リフトアップ

花粉症・
いびき軽減

ダイエット
効果

このようなお悩みがある方におすすめ!
不眠症、ストレス、倦怠感、集中力低下、首・肩・腰の痛み、
便秘、冷え性、ホルモン不調、痩せたい/太りたい

施術は
15分!

施術方法は耳のツボにシールを貼るだけ
針は使用せず、穴も開けないので手軽で安心
外見はピアスのようなお洒落なストーンを使用
男性用、目立たないタイプなど、カラー・種類豊富
ブライダル、パーティーでもキラキラ!!

施術時間は15分ほど

料金は通常、基本的なツボの片耳3か所ずつ、計6ヶ所で3,000円

2日間で取得できるセラピスト資格認定講座も開設しています!!

あなたも耳ツボセラピストとして活躍しませんか!?

事前予約を
お勧めします!!

ご予約はこちら

Instagram



Ear art therapy Katsuhiko



せせらぎマルシェ in Fes.

5/24(土)10:30~15:30 & 5/25(日)10:00~15:00

500円

2個→800円

2歳~大人まで

フェイクスイーツ製作体験

所要時間:約10~20分 予約不要

子ども向けお菓子料理教室の先生と
マカロンのストラップを作ってみませんか？

場所:多摩川駅 せせらぎ館

主催:子どもお菓子料理教室

シンクキッチン



@THINK_KITCHEN.TOKYO



5/24.25

10:30~15:30

Flowery ワークショップ



Touch
of
Spring



花かんむりワークショップ

色とりどりのプリザーブドフラワー
とチュールのリボンで、
お花のかんむりを作ります。
3,300円(税込)



ブレスレットワークショップ



ハルイロのビーズやチャーム、
好きなものを選んで、オリジナルの
ブレスレットを作ります。
1,760円(税込)



※対象年齢3歳~大人の方まで お問い合わせ
(未就学児は保護者同伴)
※随時受け付けております。
(御予約優先)



flowery公式LINE

せせらぎFes.2025

健康体操コーナー

子どもからシニアまで誰でも
ご参加いただけます！

健康運動指導士さんと からだを動かしてみよう！

運動したいけど、
何をしたらいいかわからない…



健康支援センターTMG Fit
(田園調布中央病院)



対話型福祉体験コーナー

～明日、自分の大切なひとがこうなったら、どうしますか？～

体験と振り返りのワークショップを通して、さまざまな人の気持ちを理解し
「自分だったらどうするか」話し合みましょう。

妊婦体験

お腹に赤ちゃんがいる
気持ちを
体験してみよう

からだが動きにくくなって
どんな感じなんだろう？

シニア体験
杖を使い比べてみよう



ワークショップ
講師

宮田 尚幸



風と地と木 合同会社 代表
Vilhelm Hertz Japan 代表
福祉デザイナー・対話のワークショップ講師など幅広く活動されている。

日時 2025 **5 / 25** 日 10:00 ~14:00

費用 **無料**

会場 田園調布せせらぎ館体育施設1階

【田園調布元気シニアプロジェクト】

田園調布地区民生委員児童委員協議会・田園調布地区シニアクラブ・大田区社会福祉協議会・(一社)田園調布グリーンコミュニティ・シンコースポーツ(株)・地域包括支援センター田園調布・田園調布特別出張所・調布地域福祉課・田園調布中央病院・みよの台薬局田園調布店・あおば薬局田園調布店