

WORKSHOP BY ATELIER SARI



MAGIC NATURE WANDS

まほうのつえをつくろう

CREATE FUN MASTERPIECES WITH CRAFT!

木の枝を自由にデコレーションして魔法の杖を作りましょう。
お子さまから大人の方まで参加できる工作のワークショップです。

作品は瓶に立てたり、ツリーのオーナメントとして
おうちで飾ってお楽しみいただけます。

参加費 1ピース 1,000円

11/24(SUN) 10:00AM-16:00PM

(最終受付15:30)

せせらぎfes.2024@田園調布せせらぎ館 1F 休憩スペース



RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION
—つくる責任 つかう責任—
ワークショップ材料には自然素材や再利用できる素材を
積極的に使用します。

atelier SARI

KIDS ART & CRAFTS

0歳から親子で楽しめるアート教室の
ワークショップを開催中!!



ATELIER_SARI

atelier SARI 公式Instagram



アート ワークショップ

子どもから大人まで楽しめます♪
ぜひご参加ください★

2024年11月24日（日）

in 田園調布せせらぎ館1階（キッズスペース隣り）

1 サコッシュ ペイント



捨てられる予定だったデニム生地をサコッシュにしました。自由にペイントして世界に一つだけのサコッシュを作ろう！

¥1500

2 コップ作り



自分でデザインしたアートをコップ（タンブラー）に入れます。絵を描いたり切り貼りして作ろう！

¥1500

3 開催時間



- ①10:00-10:45
- ②11:00-11:45
- ③12:00-12:45
- ④13:00-13:45
- ⑤14:00-14:45
- ⑥15:00-15:45

※受付は開始10分前



TSUNAGU公式Instagram

だれでもカンフー&タイチー 青空ワークショップ

幼稚園キッズからパパママ、シニアの方まで年齢に関係なく
だれでも参加して楽しめる、無料体験型ワークショップです

広い空の下、ゆったりとした呼吸「気」を意識して『太極拳』やってみませんか？

芝生の上で思いっきり元気に！カッコよく『カンフー』やってみようよ！

開催日： 11月24日（日）

場所： せせらぎ公園 芝生広場
（黄色い旗を目印にお集まりください）

何回でも！
無料体験！

時間：『太極拳』と『カンフー』それぞれで時間を区切っています
（下記タイムテーブルをご参照ください／何回でもご参加出来ます！）

*対象：4才以上（未就学児は保護者同伴をお願いします）

*動きやすい服、靴でご参加ください

『せせらぎタイチー』（太極拳）

- ① 10:30～11:00
- ② 11:30～12:00
- ③ 13:00～13:30
- ④ 14:00～14:30

『青空カンフー』

- ① 11:00～11:30
- ② 12:30～13:00
- ③ 13:30～14:00
- ④ 14:30～15:00

*太極拳は椅子を用意しています
座ったままでも太極拳が出来ます！

*指導：日本武術太極拳連盟公認指導員 小林・村田

「だれもが健康で
幸せな生活をおくれるようにしよう」



主催：翔龍中国武術隊

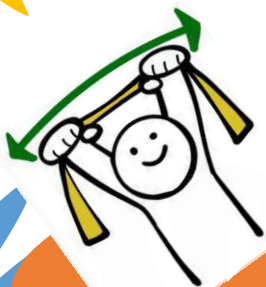
運動習慣をつけて健康寿命を延ばそう！

50 歳からの エクササイズ体験



せせらぎ fes2024 11/24(日)

- ① 11:00~11:30 ゴムチューブを使った簡単エクササイズ (定員 9 名)
- ② 13:00~13:30 ボールを使った足活エクササイズ (定員 9 名)
- ③ 14:00~15:00 ストレッチーズピラティス体験会 (定員 6 名)



●対象参加者 健康寿命を延ばしたい大人の方。加齢により弱りがちな筋肉を強化したい方、運動習慣を身につけたい方、疲れやすい方、脂肪を落としたい方。体力をつけたい方。サルコペニアを予防したい方。

③に限り女性のみ（ストレッチーズが女性向けサイズしかないため）

●服装…動きやすい服装で。レッスン時は素足で行います。

●参加費…100 円（用具の貸し出しとエクササイズの資料代）



50 歳からのヨガとエクササイズの会（講師 エムズ・セルフケア三浦真津美）

\\ パステルアート ワークショップ //

Pastel Art

せせらぎ fes.2024 11/24 (日) 10:00~16:00



型がありますので、初めての方でもお気軽にパステルの世界を楽しめます。

◎ 時 間

- ①10:00~10:30 ②10:45~11:15
③11:30~12:00 ④13:00~13:30
⑤13:45~14:15 ⑥14:45~15:15
⑦15:30~16:00

◎ 会 場：田園調布せせらぎ館 2階休憩スペース

◎ 対 象：幼児~大人 (小学2年生未満は保護者様1名同伴)

◎ 定 員：各回6名程度

◎ 参加費：700円 ※現金でおつりのないようご準備ください。

◎ 受 付：当日 9:45~ 会場にて予約表にご記入ください。

主催：ecvo 季節のアート

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS



SDGs目標12: ecvoでは古紙を利用しています。
SDGs目標16: みんなの平和を願い描いてみる。

ecvo

ecvo 季節のアート



ALCOHOL INK ART WORK SHOP

キャンバスに描く
アルコールインクアート
ワークショップ

2024.11.24 (日)

- ①10:00～10:30 【各6名様】
- ②11:00～11:30 【対象】
幼児～大人
※低学年以下のお子様は
保護者の方同伴
- ③12:00～12:30
- ④13:00～13:30 【参加費】 1,500円
- ⑤14:00～14:30 ※おつりのないよう
ご準備下さい
- ⑥15:00～15:30

【場所】 東急線 多摩川駅

田園調布せせらぎ館 2F集会室

お問い合わせ先

✉ sylphart.michi.n@gmail.com

http://www.instagram.com/sylphart_michi

講師プロフィール

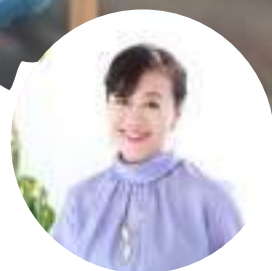
日本アルコールインクアート協会認定 講師
シルフアート なかじま みちよ

【内容】

風とエタノールとインクが織り成す
幻想的な色模様を円系キャンバス
(15cm直径) に描いていただけます

※ドライヤーは使用致しません

※インクが付着すると取れにくいため
エプロンまたは汚れても良い服装を
おすすめします



※当日は座っての施術になります

Soerute☆

美容整体 小顔矯正



せせらぎFes.2024

2024年11月24日(日) 10時～16時
田園調布せせらぎ館 2階 第二集会室



【食いしばりケア & 小顔矯正】

参加費 500円 (1人)

※小学生以下は無料
(耳ツボジュエリーは付きません)

対象 小学生から大人まで

定員 1～2名

時間 10分～15分

※食いしばりホームケア説明込み
※耳ツボジュエリー2粒サービス

① 10時～12時30分

② 13時～16時

各時間帯の施術は
来店順にご案内いたします

◎当日の状況により、スケジュールや内容が一部変更になる
場合がございます。ご了承くださいませ。

Soerute☆
ソエルテ

《店舗》〒146-0092

東京都大田区下丸子2-4-8

tel:080-4631-7509

✉ info@soerute.official.jp

お問い合わせは
インスタDMから



インスタグラム



遊びにきてね♪



せせらぎフェス2024



パパ・ママのお仕事クイズ

～ SDG 8 お仕事についてみんなで楽しみながら学ぼう！！～

地域社会教育サークル 親子未来ラボ

パパやママたちがみんなにお仕事についての クイズを出すよ！全問正解目指してお宝GET！

時 間

第1部 10:30～11:00 第2部 12:30～13:00

第3部(クイズ王決定戦) 14:30～15:00

会 場

せせらぎ館 芝生の広場 (雨天:体育館)

定 員

各部20名～30名程度 (各部クイズは違うよ♪)

対 象

将来にワクワクしたい子どもたち(親子でのご参加也大歓迎)

出題者

ゲームクリエイター、和裁職人、アパレル、料理人、建築家、DJ
医者、経営者、開発者、薬剤師、起業家、先生、サラリーマン等

地域社会教育サークル 親子未来ラボ ってどんな活動しているの？

親と子どもが共同で「これからの学びの場をデザインする」サークルです。

「親子で何かをしたい！」を叶えます。

キャンプをしたい！ サーフィンしたい！ 釣りをしたい！ スキーをしたい！

農園したい！ アートを感じたい！ 音楽を楽しみたい！

お仕事の話をしたい！聞きたい！ 何かのテーマについてみんなで学びたい！

『オモイをカタチにする』『学びをデザインする』そんな地域の学び舎です。

Christmas 11.24
10:00 - 15:00

2種類の オーナメントを 作ろう

★ ガラスデコ オーナメント

★ シャカシャカオーナメント

¥500

※材料がなくなり次第終了

※12:00-13:00は一時受付休止

田園調布せせらぎ館

田園調布せせらぎ館

ORIGINAL

ぬりえ

BAG

わたしだけのオリジナル

200えん

※材料がなくなり次第終了

24TH NOVEMBER

FROM 10:00 AM TO 3:00 PM



@1f freespace

緑の
染め

間伐材と葉っぱの トランプ染め体験 -WORKSHOP-

11.24.sun
10:00~16:00



せせらぎ公園の間伐材と葉っぱを使って
自分だけのオリジナルハンカチや
トートバッグをつくろう

時間 随時受付
※材料がなくなり次第終了

場所 田園調布せせらぎ館 2階集会室

料金 ハンカチ 500円
トートバッグ 1000円



田園調布せせらぎ館
The City Museum & Library

