

おべんとうバックを作ろう！

おかずたちが大集合！

OPEN!!



マジックテープで取り外し可能！
親子で可愛いバックが作れます♪

待ってるよ！



6月10日(土)

第1部 12:15-12:45

第2部 13:10-13:40

定員 各部25組

参加費 1000円

保育サロン Beans Family

翔龍中国武術隊

キッズからシニアまで 楽しくカンフー

① いっぱいうごくぞ！キッズカンフー！

- 時間 12:00～12:45
(受付開始: 11:45)
- 対象 4歳～小学3年生くらい
(保護者同伴をお願いします)
- 定員 12名 (参加費無料)
- 内容 『ひよこ長拳・パンダ長拳』
元気いっぱいにやってみよう！



② カッコよく！だれでもカンフー！

- 時間 13:00～13:50
(受付開始: 12:50)
- 対象 小学3年生以上～どなたでも大歓迎
*小学生は保護者同伴でもご参加出来ます
- 定員 12名 (参加費無料)
- 内容 『ドラゴン長拳』
カッコよく！チャレンジ

上記①②ワークショップはどちらも
1階 第一多目的室B

動きやすい服装と靴でご参加ください
(外履き・室内履き、どちらでも大丈夫です)

講師 日本武術太極拳連盟公認長拳指導員 小林輝一・村田珠子



ポーセリンプラスワン タイルに

子ども手形 スポンジで
interior art



Porcelain plus one



絵具はフランス製の
ペベオ ブランド



お子さまの今
を手形に！

日時 6月10日 土 13:00～16:00 第一集会室

参加費：手形/interior art
1,500円 (30分前後)

手形→小さなお子さまからOK
interior art→全ての方OK

絵付けとアートのお教室

ポーセリンプラスワン Saito Chie



うれしい

たのしい

できました!

美文字で名前を
書いてみましょう。

6月10日(土曜日)

13:00~16:00

二階集会室 予約優先

1人500円(含む筆記用具)

くせ字が直ぐに
変わって
ビックリ!

丁寧に書いて
どういふこと?

お名前を書いて
羽はたく鶴
飛ぶカエル
を折ってみましょう。

(090-7864-5153 片桐)

＼せせらぎFes初のプログラミング体験／

ゲームを作りながら

プログラミングを学ぼう！

制作するゲームは...

「空飛ぶはねぴょんゲーム@大田区」

はねぴょんが羽田空港から出発して
田園調布せせらぎ公園を目指して空を飛ぶ✈️
途中で現れる障害物を避けてゴールを目指そう！



プログラミングをみんなに教えます！
よろしくお願いします！



あんはる

田園調布せせらぎ館第二集会室13:00~16:00

ゲームを完成させたら、はねぴょんグッズをプレゼント！

※無くなり次第終了

対象年齢：小学生・中学生（小学校低学年の方は保護者の付き添い推奨）

使用ツール：Scratch

＼Web・アプリ・システム開発の依頼なら／

あんはる
テクノロジーズ



<https://technologies.anharu.me>

取扱サービス：Web、アプリ、チャットボット、
SNS運用、AI(画像生成、chatGPT)等

怒ってもいいんだよ！



怒る
ときには
ルールが
あるよ

6/10(Sat) 13:00~16:00

アンガーマネジメント
キッズ講座

ワークブックを使って
アンガーマネジメントを学びます
怒るときには「ルール」があるよ！
ルールを守って怒ることができるかな？

対象：5歳～小学生
参加費：300円

アンガーマネジメント
診断

人には様々な怒りのタイプがあります
自分の怒りの傾向を知って
他者ともっと上手に付き合えるよう
になりましょう！

対象：18歳～
参加費：500円

せせらぎFES. 2023/06/10 SAT.

ヨガにはどんな種類があるの？

短いお話とヴィンヤサ・フローを楽しむプチ・ヨガクラス 20 min.

*****お話5 min.&フロー15 min.*****

全クラス当日会場にて受付
12時45分より

Yoga Schedule

①1:10pm- ②1:50pm-

③2:30pm- ④3:10pm-

各回定員 6名

参加費 ¥1,500.- 現金のみ

2階集会室奥のスペースです。ヨガに興味のある方どなたでも大歓迎、マット不要です。動きやすい普段着でおいでください。

YUKIKO

全米ヨガアライアンス認定RYT500

アメリカ合衆国シアトルShakti Vinyasa yoga studioにてRYT200取得。ニューヨークのKaivalya academyでインド神話・ヨガ哲学を修めてRYT500となる。現在田園調布せせらぎ館で月20クラス以上を実施している。呼吸に合わせてのびのび動く西海岸Vinyasaスタイル。



『パパ・ママのお仕事を体験してみよう!』

学びをデザインする地域社会教育サークル

親子未来ラボ

『今、自分の好きなことって何だろう?』『将来、自分のしたいことって何だろう?』
地域のパパ・ママたちが大人になることへのワクワクをお届けする『お仕事体験教室』です。
お気軽に遊びに来てください!

◆タイムスケジュール

- ◆ 13:00~13:30 # 1 お仕事体験教室
- ◆ 13:30~14:00 # 2 お仕事体験教室
- ◆ 14:00~14:45 お仕事クイズ大会
- ◆ 14:45~15:15 # 3 お仕事体験教室
- ◆ 15:15~15:45 # 4 お仕事体験教室

※ 受付: お仕事体験開始時間の15分前から実施します。

◆お仕事体験教室のイメージ

- ◆ 仕事紹介 5分
- ◆ お仕事体験 15分
- ◆ 感想・質問 5分

◆定員

当日先着15名
(各回入れ替え制)

◆対象

将来にワクワクしたい子どもたち
(小学生以上がおススメ、5歳以下は保護者同伴)(親子でのご参加も大歓迎)

◆先生

和裁職人、郵便局員、医者、モノ作り・経営、薬剤師、メイクアップアーティスト、ゲームクリエイター、建築士(インテリアデザイナー) などなど



※ 写真は昨年のワークショップ



2023

せせらぎFes.

6月10日(土)13時～16時

せせらぎ館 2F 和室

安心安全なアウトドア スプレー作り



スプレー作り時間

- ①13:00～13:30
- ②13:40～14:10
- ③14:20～14:50
- ④15:00～15:30

写真はイメージです

参加費1000円

オイルハンドマッサージ

お待ちの時間にいかがですか？



1回500円

香りのいやしや 岸本直子

薬剤師・鍼灸師・メディカルアロマアドバイザー
ナチュラル&ミネラル食品アドバイザー